

# Памятка по безопасному поведению на водных объектах в зимний период

С наступлением зимы и появлением тонкого льда на водоемы устремляются любители активного отдыха и зимней рыбной ловли. Но всем известны плачевные последствия пренебрежения элементарными правилами безопасности, когда неоправданная удача и азарт заставляют забыть о самосохранении. Ежегодно на водоёмах происходят несчастные случаи. Люди, выходя на неокрепший лёд, по-прежнему рискуют собственными жизнями, забывая, что кажущийся прочным ледяной покров водоёма, на проверку может оказаться тонким и коварным.

## **ПОМНИТЕ:**

- Ни в коем случае нельзя выходить на лёд в темное время суток, в непогоду и условиях плохой видимости.
- Нельзя отпускать детей на лёд без присмотра родителей.
- Безопасным для одного пешехода лёд должен быть синего или зеленого оттенка толщиной не менее 5-7 см; для группы, с дистанцией между людьми 5 метров, толщина льда должна быть не менее 15 см; при массовом выходе на лёд - 25см;
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Не приближайтесь к тем местам, где во льду имеются вмёрзшие деревья, коряги, водоросли, воздушные пузыри.
- Если в течение последних трёх дней температура воздуха держится выше 0 градусов, то прочность льда снижается на 25%.
- Перед тем, как спуститься на лёд, необходимо внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут. Безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лёд под Вами провалится. - Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара пешней, лыжной палкой, на поверхности льда появится, хоть немного воды, - это означает, что лёд тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно осторожно отойти обратно к берегу по своему же следу. Перемещение производить скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь льда. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.



- Рыбакам рекомендуется иметь при себе шнур длиной 12-15 м с грузом на одном и петлей на другом конце, длинную жердь, широкую доску, нож или другой острый предмет, с помощью которого можно будет выбраться на лед в случае провала.
- Не ходите рядом с трещиной или по участку льда, отделенному от основного массива несколькими трещинами. - Если из пробитой лунки начинает бить фонтаном вода, быстро покиньте опасное место.
- Не рекомендуется просверливать много лунок на ограниченной площади, на тропинках.
- Одна из самых частых причин трагедий на льду - нахождение в состоянии алкогольного или другого вида опьянения. Если вы провалились под лёд, не паникуйте, а приложите все усилия для того, чтобы выбраться. Прежде всего, немедленно раскиньте руки, чтобы не погрузиться в воду с головой и таким образом удерживаться на поверхности. Позовите на помощь. Не барахтайтесь в воде, хватаясь за кромку льда, это приведёт лишь к напрасной потере сил. Старайтесь лечь грудью на кромку льда, выбросив вперёд руки, или повернуться на спину и закинуть руки назад. Постарайтесь самостоятельно или с чьей-либо помощью выбраться из полыньи, двигайтесь плавно, раскинув руки и ноги, чтобы увеличить площадь опоры. Затем ползком двигайтесь из опасной зоны. В безопасном месте немедленно снимите и отожмите всю одежду, снова её оденьте (если нет сухой) и двигайтесь в ту сторону, откуда было начато движение. Помните, что температура воды 2-3 градуса может оказаться смертельной для человека через 10 минут пребывания в полынье.

### ***Уважаемые взрослые!***

**Не подвергайте свою жизнь и жизнь своего ребенка**

**неоправданному риску при выходе на лёд!**

**Помните, что несоблюдение элементарных правил**

**безопасности на льду может стоить Вам жизни!**

